

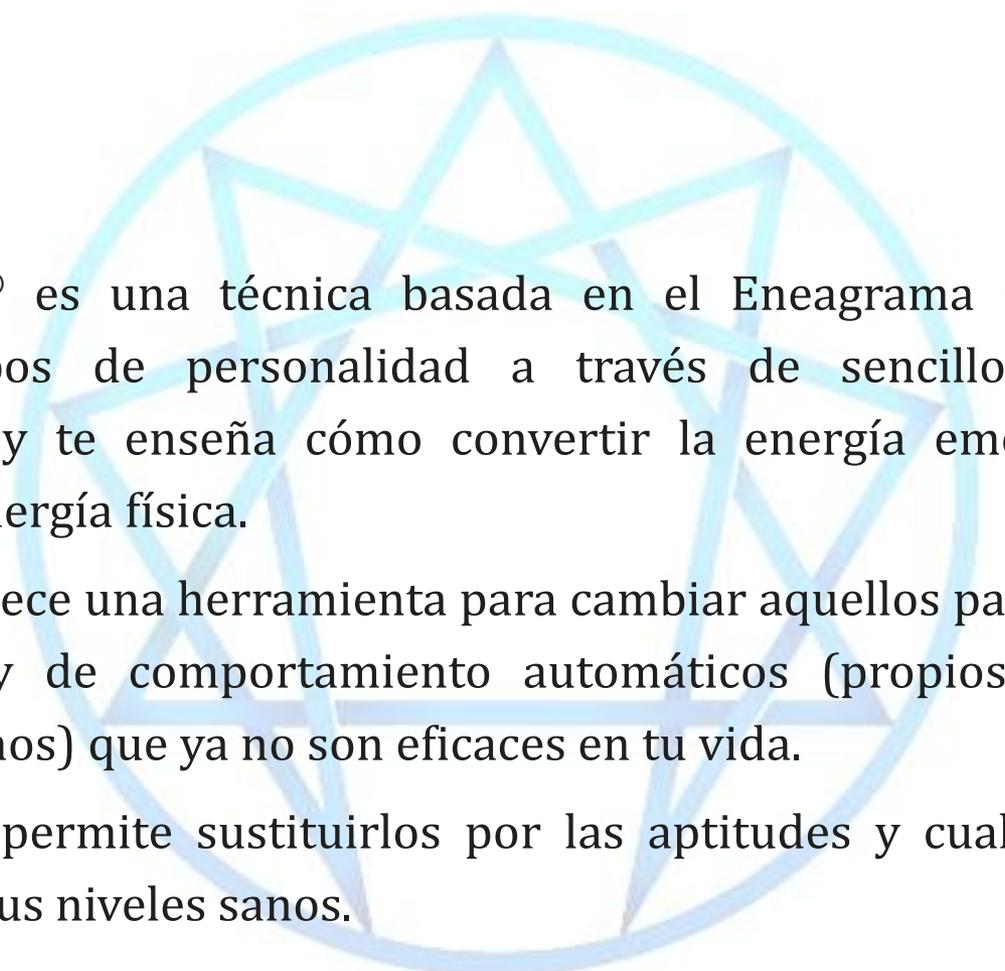
Ennea Motion[©]

Formación en Eneagrama.
Taller vivencial - 14 horas



epa

www.eneagramaparaautoconsciencia.com



EnneaMotion[©] es una técnica basada en el Eneagrama que explora los diferentes tipos de personalidad a través de sencillos ejercicios de movimiento y te enseña cómo convertir la energía emocional de cada eneatispo en energía física.

Con ello, te ofrece una herramienta para cambiar aquellos patrones mentales, emocionales y de comportamiento automáticos (propios de los niveles medios e insanos) que ya no son eficaces en tu vida.

Y además, te permite sustituirlos por las aptitudes y cualidades de los 9 eneatispos en sus niveles sanos.



© Andrea Isaacs, 2004. Andrea Isaacs es coreógrafa, escritora y profesora de Eneagrama

www.eneagramaparaautoconsciencia.com

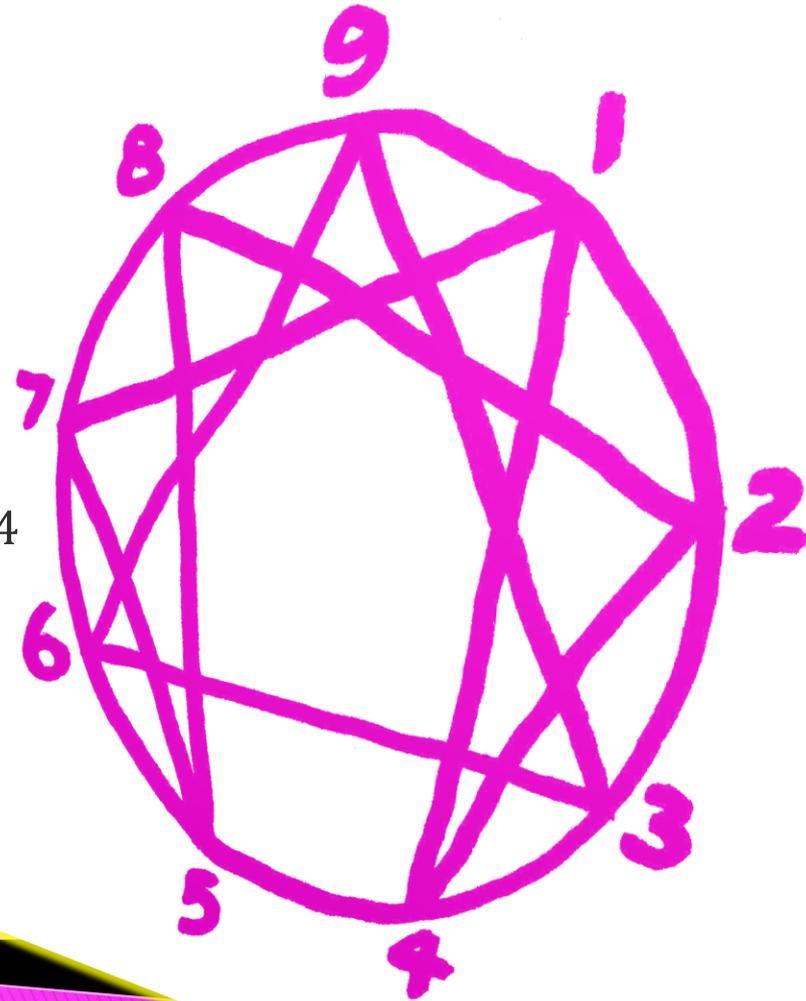
EnneaMotion® te ayuda a:

- manejar más fácilmente tus emociones y estado de ánimo
- realizar cambios en tus circuitos neuronales que te permitan romper patrones de conducta obsoletos
- mejorar tu comunicación y tus relaciones
- incrementar tu inteligencia emocional
- encontrar antídotos físicos para tus zonas de sombra
- llevar tu eneatispo de una forma más “ligera”
- ampliar tu comprensión sobre ti mismo y los otros y sentir compasión por ellos y por ti.



Programa:

- Introducción
- Meditación del centro visceral
- Exploración de los eneatis viscerales: 8, 9, 1
- Meditación del centro emocional
- Exploración de los eneatis emocionales: 2, 3, 4
- Meditación del centro mental
- Exploración de los eneatis mentales: 5, 6, 7



Pedro Espadas

Profesor acreditado por la IEA y miembro de AENEAGRAMA. Formado con: Don Riso & Russ Hudson, David Daniels, Uranio Paes, Claudio Naranjo, Andrea Isaacs, Tato Gómez, Mario Sikora, Robert Holden, A. H. Almaas & Karen Dobson, Sandra Maitri, Abdul Karim Baduino, José Reyes, Margit Martinu, A.G.E. Blake, Katherine & David Favre, Thomas Condom, Osnat Yagart, Curt Micka...



Licenciado en Derecho y en Ciencias Empresariales por la Universidad Pontificia de Comillas (ICADE-E3), graduado en Interpretación por el estudio de Cristina Rota (CNC), Maestro de Reiki y editor de Palmyra (La Esfera de los Libros).



Formación presencial:



El taller tiene una duración de 14 horas.

Se celebra en dos sábados en horario aprox. de 10:00-14:00 y de 15:30-18:30h.

Próxima convocatoria: 22 de mayo y 12 de junio.

Precio: 225€.

Es conveniente asistir con ropa cómoda.

Esta formación está reconocida por los programas de acreditación profesional de la Asociación Española de Eneagrama y de la International Enneagram Association.



www.eneagramaparaautoconsciencia.com
eneaconsciencia@gmail.com – 619 274 487.

¿Dónde y cuándo más?

**El taller EnneaMotion[©] puede organizarse
en cualquier punto de España.**

**Contáctanos si tienes un centro o un grupo de crecimiento
personal para comentar las condiciones y disponibilidad.**

Es más mucho fácil de lo que crees...



www.eneagramaparaautoconsciencia.com
eneaconsciencia@gmail.com – 619 274 487.